



# Deux Parcours permanents 1700 FRIBOURG (Ville) / Suisse

(Autorisation VSL-FSLSP Code No PW 06/83/84/17/ZV)



## *A la découverte par ses ponts ou par son panorama*

Le parcours permanent de 12 Km avec 7 ponts à franchir va vous permettre de découvrir la ville de Fribourg (40'000 habitants). L'autre parcours panoramique de 7 Km vous emmène dans les quartiers ouest de la ville de Fribourg ainsi que dans la banlieue de la commune de Villars-sur-Glâne.

**Accès:** Fribourg est facilement atteignable par le train (ligne Berne-Fribourg-Lausanne). En voiture, quitter l'autoroute A 12 à la sortie N° 8 "Fribourg-Nord" et rouler en direction de la Gare/Bahnhof. Toutes les places de parc se trouvant dans les environs de la Gare de Fribourg sont payantes.

**Départ et arrivée:** Office du Tourisme de Fribourg (situé dans le bâtiment EQUILIBRE), Avenue de la Gare (A 200 m de la gare CFF, à côté de MANOR, Place Jean-Tinguely 1), 1701 Fribourg; No de tél. 026 350 11 11. E-Mail : [info@fribourgtourisme.ch](mailto:info@fribourgtourisme.ch), <http://www.fribourgtourisme.ch>

**Heures d'ouverture:** Lundi - Vendredi de 09h00 à 18h00 / Samedi de 09h00 à 13h00 (d'octobre à avril) / Samedi de 09h00 à 16h00 (de mai à septembre). Les jours fériés de 09h30-13h30, Dimanche: Fermé.

**Parcours:** Idéal pour la pratique du (Nordic) Walking, mais pas recommandé aux usagers de fauteuils roulants et aux voitures d'enfants (escaliers divers et sentiers naturels). Vous trouverez toute une diversité de (vieux) cafés et restaurants répartis tout au long des deux parcours permanents.

**12 Km:** ce parcours permanent, en ville de Fribourg (avec sa Vieille-Ville), passe par 7 ponts (6 fois sur la Sarine/Saane et 1 fois sur le Gottéron/Galternbach). Ne pas oublier votre appareil photo!

**7 Km:** ce parcours panoramique vous emmène au Guintzet avec son beau point de vue, passe par Villars-Vert et traverse ensuite les nouveaux quartiers de Cormanon et ceux de Beaumont; retour par Pérolles jusqu'à la Gare de Fribourg.



**Informations générales:** Les parcours permanents susmentionnés répondent aux directives fixées par la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (FSLSP) affiliée à la Fédération Internationale des Sports Populaires (IVV).

**Finance de participation:** CHF 3.00 pour l'obtention du descriptif du parcours permanent ainsi que de la carte de participation (inclus le droit aux tampons IVV).



**Accès aux parcours:** Possible toute l'année. En hiver, par temps de neige et/ou de verglas, certains tronçons enneigés des parcours peuvent présenter un danger. L'**assurance** est à la charge des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. En cas d'urgence, appel au N° de tél. 144.

**Contrôle:** Les parcours ne sont pas balisés. Au départ, vous recevez un descriptif détaillé et précis du parcours ainsi qu'une carte de participation. Il y a plusieurs numéros de contrôle sur le parcours, que vous devrez transférer sur cette carte, ce qui vous permettra, à l'arrivée, d'obtenir les tampons IVV pour la participation et pour le kilométrage effectué. Les numéros sont, au cours de l'année, régulièrement renouvelés.

**Tampons de validation IVV:** Le cachet IVV pour la participation ne sera apposé qu'après l'accomplissement du parcours et sur présentation de la carte de participation, et à la condition que le nom inscrit sur la carte soit identique à celui figurant sur le carnet IVV de validation. Le tampon IVV pour la participation ne peut être obtenu qu'**une fois tous les 3 mois**. Le tampon IVV pour les kilomètres effectués est délivré sans restriction. Il est cependant nécessaire de vous procurer à chaque fois une nouvelle carte de participation.

Vous pouvez combiner les parcours permanents de Fribourg avec ceux proposés à Guin/Düdingen, soit un circuit pédestre de 13 km ou 14 km dans les environnements naturels, ainsi qu'un parcours de 8 km menant au Rütihubel avec son beau point de vue, ou celle de Schwarzenburg 7 km et 12 km.

Vous pouvez trouver d'autres informations utiles concernant la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires sous <http://www.vsl.ch>. En composant le N° de tél. 071 761 16 10, le répondeur de cette fédération (VSL-IVV) vous renseigne sur les diverses manifestations qu'elle organise tout au long de l'année.

**Les amis des randonneurs de Heitenried (Patronat) vous souhaitent beaucoup de plaisir.**

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tél. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

E-Mail : [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch), clique sur: <http://www.wfheitenried.ch>



**VSL·FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein  
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires  
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

